

## **Projekt der Deutschen Schlaganfall-Hilfe**

### **Ehrenamtliche helfen nach Schlaganfall**

#### **Das Bayerische Rote Kreuz Weilheim-Schongau bildet ab Februar 2025 in Kooperation mit der Deutschen Schlaganfallhilfe ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer aus**

270.000 Menschen pro Jahr erleiden in Deutschland einen Schlaganfall. Allein bei uns im Landkreis Weilheim-Schongau sind jährlich 450 Menschen betroffen. Die Betroffenen sind schlagartig mit vielen Fragen und Problemen konfrontiert. Oft sind sie in ihrer Mobilität eingeschränkt und drohen zu vereinsamen. Angehörige sind durch die Betreuung häufig überlastet. Hier sollen ehrenamtliche Schlaganfall-Helfer unterstützen: durch die Vermittlung von Beratungs- und Unterstützungsangeboten, durch praktische Hilfen wie Einkaufen, durch die gemeinsame Freizeitgestaltung und die Entlastung von Angehörigen.

Das BRK Weilheim-Schongau sucht dafür interessierte Ehrenamtler, die sich zum Schlaganfall-Helfer ausbilden lassen möchten. Die Schulungsinhalte umfassen neben den medizinischen, therapeutischen und psychologischen Grundlagen auch Kommunikation, Sozialrecht und Praxiswissen (mit Besuch einer Stroke Unit und einer Reha-Einheit). Das Schulungskonzept entwickelte die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe in einem Modellprojekt mit der Hochschule für Gesundheit Bochum.

„Ergebnisse einer wissenschaftlichen Begleitforschung zeigen, dass unser Konzept aufgeht“, erklärte Projektleiter Stefan Stricker von der Deutschen Schlaganfall-Hilfe. Der Einsatz ehrenamtlicher Schlaganfall-Helfer trägt demnach zu einer besseren Lebensqualität bei. Die emotionale Belastung der Betroffenen nimmt tendenziell ab und Angehörige lernen, besser mit ihrer starken Belastung umzugehen. Eigene Bedürfnisse werden wieder stärker wahrgenommen.

Der Ausbildungsort für die gesamte Schulung ist der Lehrsaaal des BRK Weilheim.

Ansprechpartnerin ist Jenni Hanzlik, erreichbar unter der Telefonnummer 0881 929042 oder per E-Mail an [hanzlik@kvwm-sog.brk.de](mailto:hanzlik@kvwm-sog.brk.de). Die Teilnahme an der Schulung ist selbstverständlich kostenlos. Die Ausbildung erfolgt in Zusammenarbeit mit weiteren fachlichen Partnern, darunter die Krankenhaus GmbH Weilheim-Schongau, das Sanitätshaus Schindler aus Weilheim, der VdK Weilheim-Schongau und das Therapiezentrum Wolf.

Am 14. Januar 2025 lädt das BRK Schongau in der Wilhelm-Köhler-Straße 48 um 19:00 Uhr zu einer Informationsveranstaltung ein. Weitere Termine finden ebenfalls um 19:00 Uhr am 15. Januar 2025 beim BRK Weilheim in der Johannes-Damrich-Straße 5 und am 16. Januar 2025 beim BRK Penzberg in der Winterstraße 4 statt. Interessierte haben an diesen Abenden die Möglichkeit, sich über die Schulung zu informieren und sich bei Interesse direkt anzumelden. Wir bitten um eine Voranmeldung zu den Informationsveranstaltungen.