

Neue Selbsthilfegruppe

Unterstützung für Familien von psychisch erkrankten Menschen

Landkreis – Das Landratsamt Weilheim-Schongau bietet ab Januar 2025 eine neue Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Diese Gruppe richtet sich an Familienmitglieder und enge Bezugspersonen von Betroffenen, um ihnen Unterstützung und die Möglichkeit zum Austausch in einem geschützten

Rahmen zu bieten. Das erste Treffen findet am Donnerstag, 23. Januar 2025, von 19 bis 21 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Weilheim statt.

Die Treffen sind danach regelmäßig für jeden zweiten Donnerstag im Monat geplant. Die Selbsthilfegruppe wurde in Zusammenarbeit mit der Selbsthilfekontaktstelle Weilheim-Schongau und

der Oberbayerischen Initiative der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen ins Leben gerufen.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich, eine Anmeldung ist per E-Mail unter shg.weilheim@angehoerige-oberbayern.de möglich. Weitere Informationen sind ebenfalls per E-Mail an selbsthilfebuero@lra-wm.bayern.de erhältlich. kb